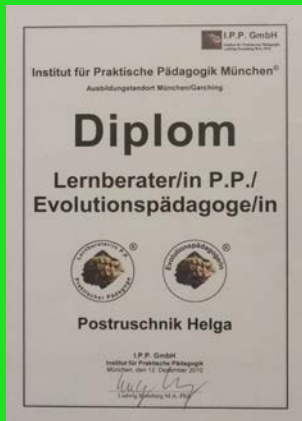


Einzel Sitzungen

Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Paare



Evolutionpädagogik Praktische Pädagogik

Helga Postruschnik

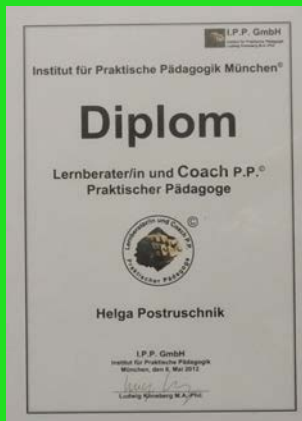
Lernberaterin/Coach P.P.®
Evolutionpädagogin®
Praktische Pädagogin

90° Lösung - Supervision Firmen – Team - Coaching

Hilfe zur Selbsthilfe



Supervision / Gruppencoaching
für **Firmen**, Schulklassen, Teams, Paare,
Familien, Vereine Gruppen jeder Art



Helga Postruschnik

Lernberaterin/Coach P.P.®
Evolutionpädagogin®
Praktische Pädagogin

Dr. Bayberger Str. 28
85290 Geisenfeld

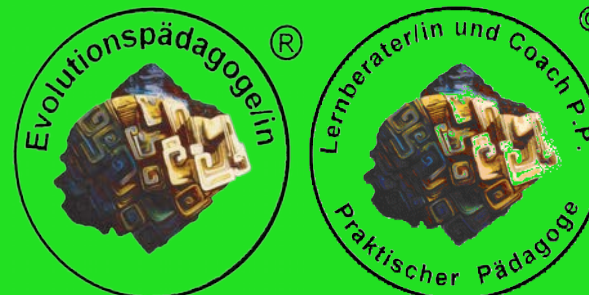
www.in-balance-mit-evopaed.de
info@in-balance-mit-evopaed.de
www.facebook.com/helga.postruschnik

Telefon 08452 735 303
Mobil & WhatsApp 0160 92986733

Vorträge / Schulungen
für Kindergärten, Schulklassen, Teams,
Firmen, Vereine und Gruppen jeder Art

Ablauf

1 – 3 Einheiten
jede Einheit ist in sich abgeschlossen



„Wir können im Leben erreichen,
dass wir die Kompetenz erlangen,
mit den permanenten Wandlungen
des Lebens fertig zu werden.“

Ludwig Koneberg



Was ist Praktische Pädagogik

Aus Modellen der Pädagogik, Philosophie, Natur, Kunst, der Basis neurologischer Erkenntnisse, Evolution und Kinesiologie werden Menschen **jeden Alters** unterstützt.

In der Praktischen Pädagogik werden Verhaltensauffälligkeiten im Lern- und Sozialverhalten in jedem Alter analysiert, der entsprechenden Gehirnentwicklungsstufe zugeordnet und mit speziell abgestimmten Unterstützungen abgebaut.

Die Methode, wie auch die **90°-Lösung**, wird zur **schnellen Konfliktlösung in der Gruppe** genauso eingesetzt wie zur Bewältigung von Alltagsproblemen, spezifischer Lernproblemen, verschiedenen Angstzuständen aber auch für Erkenntnis- und Talententdeckung.

Wie funktioniert die Praktische Pädagogik

Mit dem Muskeltest wird festgestellt in welcher Evolutionsstufe die Person blockiert ist bzw. der Stress liegt. Durch gezielte Unterstützungsbewegungen wird dieser Stress abgebaut und die Blockade gelöst.

Wie können Blockaden aussehen

- Stress - und Angstzustände
- Ständiges Ärgern und Sorgen machen
- Nicht zurecht kommen
- Aggressives Verhalten
- Lernschwierigkeiten im Lesen, Schreiben, Rechnen
- Mangelndes Links-Rechtsverständnis
- Konzentrationsschwäche
- Prüfungs – oder Versagensängste
- Schwierigkeiten etwas nachzuvollziehen
- Motorische Unruhe
- Im Alltag schlecht organisiert zu sein
- Kommt ständig zu spät oder ist immer der Letzte
- Alles muss diskutiert werden

Verhaltens-
auffällig

Ich kann
das nicht!

Ich will
das nicht!

Ich traue
mich nicht!

Ich habe
Angst!

Ziele der Praktischen Pädagogik

- Den Menschen wieder ins Gleichgewicht zu bringen
- Schulfähigkeit
- Entfaltung der pers. Ressourcen
- Entspannung, Stressabbau und körperliches Wohlbefinden
- Positiver Umgang mit Stress- und Konfliktsituationen
- Vertiefen des kreativen Denkens
- Lösen von Lernblockaden, Konzentrations-, Lese-, Schreib- und Rechenschwäche
- Entdecken der eigenen Fähig- und Fertigkeiten
- Leben bewusster gestalten
- Stärken der Persönlichkeit
- Verbesserung Ihrer Lebensqualität
- Alte Verhaltensmuster auflösen
- Lösen von Beziehungsproblemen
- Harmonie in der Gruppe

Die Praktische Pädagogik versteht sich als aktiver Lebensbegleiter für Schule, Ausbildung, Beruf, ...